

HINDI

Class-vii

योग और संगीत

योग और संगीत का अटूट संबंध है। शरीर और मन को प्रफुल्लित रखने के लिए योग और संगीत दोनों सामान रूप से आवश्यक है। अतः हिंदी साहित्य के किन्ही चार रचनाकारों और उनकी रचनाओं का सचित्र उल्लेख करते हुए पत्रिका बनाएँ जो योग साधना में अपना महत्वपूर्ण योगदान देते हैं अर्थात जिनसे तन और मन को साधने की शक्ति प्राप्त होती है।

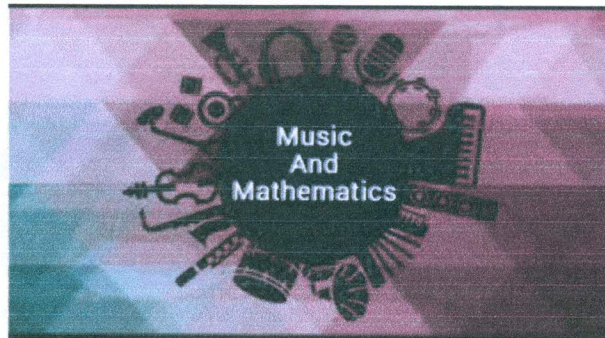
Group Work -- पत्रिका

Objective -- उद्देश्य

- * अवलोकन शक्ति का विकास
- * लेखन क्षमता का विकास
- * स्थितियों को परखने के कौशल का विकास











Marking Scheme

पत्रिका का प्रभावी प्रस्तुतीकरण	5
विद्यार्थियों की अवलोकन क्षमता और उसकी अभियक्ति पर	7
प्रभावी चित्र संकलन	5
भाषा की शुद्धता पर	3



Music and meditation are two aspects of the same phenomenon. Remember three M's just as you remember three R's. The first M is mathematics; mathematics is the purest science. The second M is music; music is pure art. And the third M is meditation; meditation is pure religion. Where all these three meet, you attain the trinity.

Music involves creating patterns of sound. Mathematics can be described as the study of patterns. So you can study everything in music -- melody, harmony, rhythm, timbre -- from several different mathematical perspectives, including geometry, number theory, trigonometry, differential calculus and signal processing. Also, the electrical and electronic tools used to make modern music are based on a mathematical understanding of how music works.

	Whole	
	Half	
	Quarter	
	Eighth	
	Sixteenth	

Sound is a wave, and that the frequency of the sound is what defines the music note.

Imagine, for example, a bicycle wheel spinning. If this wheel completes a turn in 1 second, we say that the frequency of this wheel is "one turn per second", or "one Hertz". Hertz is just a name to represent a frequency unit, and normally is abbreviated by "Hz".

It was observed that when a frequency is multiplied by 2, the note still is the same but just one octave above.

